

**“QUALCUNO MI PRENDA PER MANO”
promosso dall'Associazione imagoMentis
in collaborazione cooperazione con [Consult@noi](#) (CNDCA)**

Premessa della Presidente

Consult@noi presenta il documento richiesto per il progetto fotografico relativo alla cooperazione con l'associazione imagoMentis. Il documento si compone di una breve descrizione dell'associazione, comprensiva delle finalità da raggiungere tramite la collaborazione in oggetto. Si delineano poi le linee guida sui soggetti da fotografare, suggerendo l'impronta da dare ai lavori fotografici, dopo aver tracciato una panoramica circa gli stati emozionali e i fattori che accompagnano il Disturbo del Comportamento Alimentare, sia per quanto riguarda i soggetti che ne sono affetti che i loro familiari.

Tale documento è stato redatto da un gruppo di lavoro istituito ad hoc per la stesura delle linee guida richieste dall'associazione imagoMentis per il progetto “Qualcuno mi prenda per mano”

Gruppo di lavoro:

Daniela Bonaldi – associazione A.R.C.A. (Trento)
Claudia Ischia – associazione ADAO (Thiene)
Chiara Rizzello – associazione Briciole di Pane (Genova)
Loredana Borgato – associazione Alice per i DCA (Padova)
Marina Grigolon – associazione Alice per i DCA (Padova)
Giulia Roverato – associazione Alice per i DCA (Padova)

Breve premessa di Consult@noi:

Nel 2010 alcune Associazioni Onlus di familiari che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) hanno costituito un'associazione di 2° livello senza fini di lucro denominata **Consult@noi**. Le Associazioni che hanno dato vita a Consult@noi sono state 8; ad oggi vi aderiscono 20 Associazioni da diverse Regioni d'Italia con l'obiettivo di mettere in rete e dar voce a tutte le Associazioni di familiari che si occupano di DCA.

Consult@noi ha accolto con molto piacere l'iniziativa dell'Associazione imagoMentis di instaurare un rapporto di cooperazione e collaborazione al fine di predisporre, organizzare e gestire i risultati del progetto fotografico tematico sui DCA proposto dalla stessa e ha quindi, come da accordi presi, stilato delle linee guida programmatiche per definire un indirizzo condiviso per lo sviluppo del tema.

Obiettivo di Consult@noi:

Utilizzare l'immagine come veicolo di comunicazione e sensibilizzazione nei riguardi dei D.C.A. (Disturbi del Comportamento Alimentare, quali possono essere Anoressia, Bulimia e altri disturbi collegati al cibo).

Le immagini hanno l'intento di far capire, far conoscere e, non da ultimo, far riflettere su una malattia che sempre più colpisce il genere femminile, ma anche quello maschile.

L'obiettivo di questo tipo di comunicazione sta anche nel riuscire a trasmettere, attraverso le immagini, le possibilità di guarigione e quindi la speranza di una rinascita della persona.

Stati emozionali e fattori che accompagnano un Disturbo del Comportamento Alimentare:

Per chi soffre: iperattività, autopunizione, perdita del senso della realtà, dismorfofobia¹ o dispercezione corporea (intesa quale difficoltà a percepire in modo reale il proprio aspetto fisico), immobilismo, cronicità, perfezionismo, depressione, menzogna, desiderio di annullarsi o morire, incapacità di ascoltare il proprio corpo

Per i familiari: sconcerto, senso d'impotenza

Per entrambi: incapacità di reagire, sensi di colpa, senso di solitudine, angoscia, paura, frustrazione, ansia, vergogna, rassegnazione, incertezza, isolamento, irritabilità, incapacità di vedere un futuro, evitamento, rabbia, disperazione, sfiducia, paura di esprimere le proprie emozioni negative, controllo.

Le cure multidisciplinari (medico, psichiatra, psicologo, dietista, psicoterapeuta, infermiere, educatore) sono indispensabili e efficaci, perché da queste malattie si può guarire. E' importante avere presente che la cura deve includere sia l'aspetto psicologico che l'aspetto più legato alla sfera della fisicità perché quest'ultima (legata al decadimento fisico come la malnutrizione e/o abuso di lassativi, diuretici, meccanismi di compenso come il vomito) può influenzare la guarigione psicologica.

E' indispensabile inoltre mantenere viva la ricerca interiore della persona (motivazione) per evitare l'abbandono del percorso intrapreso (drop out). Di grande importanza, anche se non rientra nei percorsi di cura considerati come tali in senso stretto, è il supporto emotivo che deve essere dato a chi soffre di queste malattie. Il sentirsi capiti, non giudicati, non più soli in un oceano di disperazione, è di grande aiuto, un aiuto che può permettere il perseverare nel percorso di cura, soprattutto quando la fatica è così grande da sembrare insostenibile.

¹ È la fobia che nasce da una visione distorta che si ha del proprio aspetto esteriore, causata da un'eccessiva preoccupazione della propria immagine corporea.

Linee guida:
Suggerimenti sui soggetti da (non) fotografare

Strategie da non adottare (soggetti da non fotografare)

Soggetti malati (corpi emaciati, occhiaie, ossa...). Corpi da modella (ossia perfetti).
Medicinali, sostanze stupefacenti, alcolici. Sangue o immagini cruento/forti. L'atto del vomitare.
Coltelli, bilance, WC, cibo, numeri, taglie, calorie.

Strategie da adottare (soggetti da fotografare)

Immagini di:

un nucleo familiare; una persona che si guarda allo specchio con serenità; maschere che cadono; uomini e donne; tutte le età della vita; oggetti simbolici che rappresentino indirettamente la malattia (una spirale/un vortice, l'abisso, i cocci di un vaso , pianta rinsecchita, piuma, maschere...); parti sane del corpo (specialmente mani e occhi); corpi normali; corpi in movimento/attività (non immobili); elementi naturali; piante e fiori; persone che si abbracciano o si tendono la mano.

Immagini che rappresentino:

la perdita e la riconquista del sorriso; la volontà che scaturisce nella persona e la porta a ricominciare a vivere; il ricominciare ad avere desideri da perseguire e obiettivi da realizzare; il rivedere la luce, l'uscire dal buio; l'aver e il non avere più freddo; la gioia di stare nuovamente assieme; il senso figurato della parola sazietà, derivante quindi non dal cibo ingerito, ma dal ricominciare a vivere di interessi, di movimenti e spostamenti, di pensieri non solo legati all'immagine; l'accettare le proprie fragilità e i propri errori; il rischiare; il rompere gli schemi; il chiedere aiuto e trovarlo sia in chi ti vuole bene, che negli specialisti; l'aprirsi agli altri e al mondo con fiducia; l'abbandonarsi alle proprie emozioni senza paura; la speranza e la possibilità di guarire; l'importanza della cura; il superamento

della paura; la rinascita; la solitudine; l'esaltazione dell'unicità della persona;
l'imperfezione; i pregiudizi.

Firma
La Presidente

Mariella Falsini



Consult@noi
Consulta Nazionale
Associazioni di volontariato
Disturbi del comportamento alimentare
Sede legale: Via XXV Aprile, 38 - 52100 AREZZO
C.F. 92064560516

Elenco associazioni aderenti a Consult@noi

ASSOCIAZIONE	PRESIDENTE	TELEFONO	MAIL	SITO	REGIONE	PROVINCIA
1 L'EQUILIBRISTA	Annamaria Pellegrini	329 8933482	pellegrini.annamaria@tiscali.it galafratini@gmail.com	www.lequilibrista.it	TOSCANA	Arezzo
2 AMICI DI PAOLA MARCADELLA	Guerrino Marcadella	0424 570492 514520 328 9794056 (cell. Presidente)	0424 claudia_borsato@yahoo.it	www.paolamarcadella.com	VENETO	Vicenza
3 BRICIOLE DI PANE	Chiara Rizzello	338 9891176	chiararizzello@libero.it	www.bricioledipane.it	LIGURIA	Genova
4 ACCA	Rosanna Viaggi	0585 75444 333 1497129 (cell. Presidente)	info@associazioneacca.it rosanna@associazioneacca.it	www.associazioneacca.it	TOSCANA	Massa Carrara
5 ALICE PER I DCA	Marina Grigolon	347 8961115	aliceperidca@libero.it marinagrigolon@alice.it	www.aliceperidca.it	VENETO	Padova
6 CONVERSANDO	Silverio Spitaleri	055 6266138 348 3841650 (cell. Presidente)	info@conversando.org ascolto@conversando.org	www.conversando.org	TOSCANA	Firenze
7 FEDERICA ALESSI	Francesca Alessi	334 6189005	info@assfedericaalessi.it consulta@assfedericaalessi.it	www.assfedericaalessi.it	UMBRIA	Terni
8 FENICE LAZIO	Iliara de Laurentis	338 1580485 06 6374924	deilaurentis.ila@gmail.com iliana.deilaurentis@fenicelazionius.org	www.fenicelazionius.org	LAZIO	Roma
9 PERLE ONLUS	Mariella Falsini	393 9939444	perleonlus@virgilio.it	www.perleonlus.it	TOSCANA	Grosseto
10 VOCI DELL'ANIMA	Elisabetta Manca di Nissa	329 0633242 339 3847455 (cell. Presidente)	info@voicedellanima.it elisabetta.manca2@gmail.com	www.voicedellanima.it	SARDEGNA	Cagliari
11 ADAO (Vicenza)	Claudia Ischia	340 7147045 340 7672912	info@adao.it chiacia@gmail.com	www.adao.it	VENETO	Vicenza
12 ADAO FRIULI	Liliana Glust	328 4708812 340 2702576 (cell. Presidente)	adaofriuli@libero.it liliana.glust@virgilio.it	www.adaofriuli.com	FRIULI VENEZIA GIULIA	Pordenone
13 MARGHERITA	Luisa Ciprian	331 9186820	assmargheritabi@libero.it rosa.vanz@alice.it	www.associazionemargherita.it	VENETO	Belluno
14 BUCANEVE	Maria Grazia Giannini	333 6796691	libucaneveass@gmail.com	http://libucaneve.blogspot.it/	UMBRIA	Perugia
15 MI NUTRO DI VITA	Stefano Tavilla	346 4256318	minutrodivialila@gmail.com	www.minutrodivita.it	LIGURIA	Genova
16 VOLO OLTRE	Laura Lombardini	338 3187263 333 3142182	info@volooltre.org	www.volooltre.org	EMILIA ROMAGNA	Cesena
17 KORAKANE'	Rita Sasso	349 4437752	korakane.me@hotmail.it	no	SICILIA	Messina
18 RA.GI.ONLUS	Giusy Genovese	0961 752158 333 4893092	ragionlus@libero.it	www.ragionlus.com	CALABRIA	Catanzaro
19 A.F.co.D.A.	Angelo Senarega	010 6143031 772049 (cell. Presidente) 340 7979303 (A. Ansaldo)	0185 afcoda@tiscali.it alansaldo@yahoo.it	no	LIGURIA	Genova
20 A.R.C.A.	Biagio Surace	0461 390051 333 8455426 (Vice-Presidente)	info.arcatreto@gmail.com	arcatreto.wordpress.com	TRENTINO ALTO ADIGE	Trento
21 ASSOCIAZIONE ONLUS "PER ADRIANA"	Santina Alfonzetti	095 430757 345 7055508 (cell. Presidente)	alfonzettisantina@gmail.com		SICILIA	Catania